
“СОҒЛОМ ҲАЁТ САРИ – 5000 ҚАДАМ”

Айни кунларда вилоятимизнинг барча шаҳар-туманларида “Соғлом ҳаёт сари – 5000 қадам” шиори остида оммавий юриш марафонлари ўтказилмоқда.

Шуни алоҳида таъкидлаш зарурки, марафон карантин қоидаларига тўлиқ амал қилинган ҳолда ташкил этиляпти. Жумладан, Данғара туманида ҳам туман тиббиёт бирлашмаси, жисмоний тарбия ва спорт бўлими, маҳалла ва оилани қўллаб-қувватлаш бўлими, болалар ва ўсмирлар спорт мактаби билан ҳамкорликда аҳоли вакиллари, ёшлар, корхона, ташкилот, муассасалар раҳбарлари ва ходимлари иштирокида оммавий юриш марафони ўтказилди.

Марафон туман марказида жойлашган истироҳат боғидан бошланиб, иштирокчилар туманнинг “Муқимий”, “Зийнат”, “Алишер Навоий” ва “Истиқлол” кўчалари бўйлаб юриб, туман болалар ва ўсмирлар спорт мактаби футбол ўйингоҳида эрталабки бадантарбия машғулотларини бажардилар.

Қувасой шаҳрида ўтказилган тадбирда 1000 нафарга яқин аҳоли вакиллари қатнашди. Тадбир давомида юриш марафони, эрталабки соғломлаштириш ва бадантарбия машқлари, стол тенниси, эркаклар ўртасида футбол, аёллар ўртасида воллейбол мусобақалари ҳам ўтказилди.

Қува туманида бўлиб ўтган юриш марафони ҳамда эрталабки бадантарбия машқларида 500 нафардан зиёд ўз саломатлигига бефарқ бўлмаган турли ёшдаги ҳамюртларимиз иштирок этди.

Акция Ёзёвон ва Фарғона туманларида ҳам уюшқоқликда ўтказилди.

Фарғона вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси ахборот хизмати

2020-10-29 17:11:08